



**PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**  
**17 de junio de 2024**

**CONTACTO**

Natalia Derevyanny  
(312) 718-4125

[Natalia.Derevyanny@cookcountyil.gov](mailto:Natalia.Derevyanny@cookcountyil.gov)

**El condado de Cook insta a los residentes a proteger su salud durante los días de acción sobre la calidad del aire**

*Alerta sobre la calidad del aire vigente para el condado de Cook hasta la medianoche*

La Agencia de Protección Ambiental de Illinois (Illinois Environmental Protection Agency, IEPA) emitió una alerta sobre la calidad del aire para el condado de Cook hasta la medianoche de hoy. El Departamento de Medio Ambiente y Sostenibilidad (Department of Environment and Sustainability, DES) del Condado de Cook anima a los residentes a mantenerse al tanto de la calidad del aire local suscribiéndose a AlertCook, el sistema de alerta por mensaje de texto del condado, y visitando [AirNow.gov](http://AirNow.gov) y escribiendo su código postal o ciudad para obtener la información más actualizada sobre la calidad del aire.

Para suscribirse a AlertCook, envíe un mensaje de texto con la palabra “alertcook” al 888-777. Además de las alertas sobre la calidad del aire, los suscriptores reciben avisos de condiciones climáticas severas y otras emergencias.

[AirNow.gov](http://AirNow.gov) informa sobre la calidad del aire usando el Índice de Calidad del Aire (AQI) oficial de los EE. UU., un índice codificado por colores diseñado para comunicar si la calidad del aire es saludable o no. Los pronósticos de calidad del aire generalmente se publican la tarde anterior, pero pueden actualizarse a lo largo del día si las condiciones lo justifican.

Aunque cualquiera puede sufrir los efectos negativos de la exposición a la contaminación del aire, los adultos mayores de 65 años, las personas embarazadas, los niños y adolescentes y las personas con condiciones pulmonares y cardíacas son grupos sensibles que pueden tener más probabilidades de verse afectados si respiran aire con un valor del AQI más alto.

Cuando los valores del AQI son más altos, los residentes de grupos sensibles deben evitar las actividades al aire libre hasta que mejore la calidad del aire. Todos los demás deberían evitar actividades prolongadas o intensas al aire libre. Los residentes también deben usar esta guía para proteger la salud de sus mascotas.

Los síntomas de respirar aire no saludable incluyen pitidos en el pecho, tos y dificultad para respirar. Los residentes con asma deben seguir sus planes de acción para el control del asma o comunicarse con su proveedor de atención médica si tienen síntomas. Las personas con enfermedades cardíacas que tengan estos síntomas deben comunicarse con su proveedor de atención médica.

Los residentes del condado pueden reducir al mínimo el uso de objetos que aumentan la contaminación, como autos, cortadoras de césped a gasolina y otros vehículos. Tomar el autobús, compartir el auto, trabajar a distancia, andar en bicicleta o caminar cuando sea seguro puede ayudar a reducir la congestión del tráfico y la contaminación del aire. Los residentes también pueden reducir la exposición a la contaminación del aire evitando los autoservicios u otras situaciones en las que los vehículos queden parados durante un período prolongado.

###